

Příprava k odeslání

Jak naplánovat odesílání balíčku

- Balíček s odebraným vzorkem odešlete co nejdříve je to možné. Ideálně do 48 hodin od odebrání vzorku. Balíček lze poslat v jakýkoli den v týdnu.

Jakmile jste připraveni odeslat balíček

Ujistěte se, že jste uvedli následující údaje:

- Sběrná karta se vzorky krve : zkontrolujte, že jste na zadní stranu karty uvedli veškeré údaje.
- Formulář s osobními údaji : ujistěte se, že je formulář kompletně vyplněný.

Příprava k odeslání:

- Vložte uzavřený sáček se sběrnou kartou společně s vyplněným formulářem s osobními údaji do přiloženého boxu.
- Uložte box do přepravní tašky a balíček odešlete (viz návod k dopravě).



Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Centre
204 Oxford Rd, Illovo 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268



UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
East Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687



dnalife® Blood Spot

CZECH

version 001

Vítejte u testovacího kitu

Rozhodli jste se absolvovat dnalife® test od Nordic Laboratories, díky kterému získáte informace, které Vám pomohou na cestě za lepším zdravím.

Budoucnost medicíny spočívá v individuálním léčebném přístupu, který je založen na informacích o Vaší jedinečné biochemii a genetické výbavě. Tento test Vám pomůže získat objektivní data o Vás samotných, která pomohou vytvořit přesnější postup léčby a zavést opatření, která jsou potřebná pro zajištění vyšší kvality zdraví.

Přečtěte si, prosím, pečlivě instrukce a postupujte krok po kroku. V této soupravě najdete všechny potřebné materiály pro provedení sběru vzorku. Výsledky testu budou poslány Vašemu zprostředkovateli zhruba 3 týdny po té, co vzorek obdržíme.

Pokud máte jakékoli otázky, nebo potřebujete pomoci k pochopení provedení testu a instrukcí, obraťte se na linku podpory na čísle +45 33 75 10 00 nebo emailu info@nordic-labs.com (v angličtině).

Video s návodem na odebrání vzorku (v angličtině) najdete pod tímto odkazem:

nordicvms.com/bloodENG

Zkontrolujte obsah balení

Potřeby k dopravě

- Box obsahující sběrnou soupravu (prosím, uschovejte tento box pro zpětné odeslání odebraných vzorků)
- Návod k dopravě
- Formulář pro osobní údaje klienta
- Přepravní materiály

Potřeby ke sběru

- 1 x Karta s kroužky pro otisky krve
- 2 x Jednorázové pouzdro s jehlou
- 2 x Náplast
- 2 x Ubrousek s alkoholovou dezinfekcí
- 1 x Sterilní gázový tampon
- 1 x Znovuzavíratelný plastový sáček

Pokud některá položka chybí nebo prošla expirací, volejte prosím na číslo +44 (0)1580 201687 nebo napište email na testkits@nordicgroup.eu.

Důležité : pokud nejsou instrukce k odběru vzorku dodrženy pečlivě, může dojít k prodlevě vyhodnocení výsledků nebo k nutnosti odběr opakovat, což znamená další náklady.

Příprava

Uvedte následující informace

Formulář osobních údajů : zkontrolujte, že uvedené informace ve formuláři jsou správné, nebo je případně opravte.

Před odběrem

Tento test nevyžaduje žádnou dietní přípravu před jeho provedením.

Kdy naplánovat Váš odběr

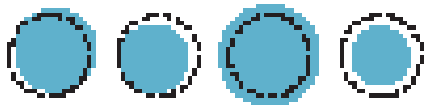
Vzorek můžete odebrat v jakýkoli den v týdnu.

Provedení odběru

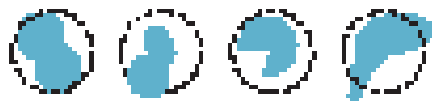
Tipy pro úspěšné odebrání vzorku

- Nedotýkejte se rukama části s filtračním papírem.
- Sběr provádějte pouze z teplých rukou. Můžete si je zahřát jejich vzájemným třením o sebe a houpáním celých paží nebo mnutím rukou o sebe pod proudem teplé vody, což zvýší průtok krve. Pohyb může průtok krve také zvýšit, zkuste se před odběrem vzorku trochu rozpohybovat.
- Můžete použít pásek, šátek nebo kousek látky jako škrtidlo pro ještě větší zvýšení proudění krve. Pevně si látku ovázejte kolem horní části ruky nad loktem, ze které budete vzorek odebírat.
- Při odběru je lepší stát a nechat ruku v úrovni pasu, krev Vám poteče lépe.
- Nechte kapku krve kápnout ze vzduchu přímo z prstu na kartu, pokuste se nedotýkat prstem nakapané krve na kroužcích.
- Shromážděte dostatek krve tak, aby VŠECHNY kroužky na kartě byly kompletně zaplněné.

Příklad karty s vyhovujícím sběrem



Příklad karty s nevhovujícím sběrem



Video s návodem na odebrání vzorku najdete pod tímto odkazem: nordicvms.com/bloodENG

Návod ke sběru vzorku



Krok 1:

Napište své celé jméno, příjmení a datum a čas sběru vzorku na zadní stranu sběrné karty. Zároveň napište datum a čas sběru do formuláře s osobními údaji.



Krok 2:

Před odběrem vzorku si umyjte a osušte ruce čistým ručníkem, otevřete si sterilní tampon na pozdější využití.



Krok 3:

Položte si sběrnou kartu na stabilní povrch (ideálně pod úroveň pasu) tak, aby byla sběrná kolečka směrem nahoru.



Krok 4:

Vyberte si prst, ze kterého chcete krev odebrat (prostředníček nebo prsteníček z nedominantní ruky je většinou pro odběr nejlepší). Otevřete ubrousek s alkoholovou dezinfekcí a prst si jím otřete. Následně nechte prst alespoň minutu zaschnout.



Krok 5:

Vezměte si do ruky pouzdro s jehlou a držte ho za větší konec. Otočte úzkým koncem na opačné straně a vyjměte ho; nyní je vše připraveno pro odběr.



Krok 6:

Odkrytou bílou část přitiskněte pevně ke špičce prstu, jehla se tak uvolní. Jakmile je jehla uvolněná a píchne vás slabě do prstu, okamžitě se vrátí zpět do pouzdra. Nyní je pouzdro připraveno na bezpečnou likvidaci. Rychle otřete sterilním tamponem první kapku krve z prstu.



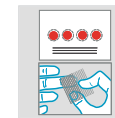
Krok 7:

Pomocí palce si jemně masírujte (ale netlačte) celou délku prstu, do kterého jste se píchli, dokud se nevytvoří další kapka krve.



Krok 8:

Jakmile se na prstu vytvoří kapka krve připravená k odkápnutí z prstu, nechte ji spadnout doprostřed kroužku na kartě. Stejným způsobem pokračujte, dokud nezaplníte VŠECHNA kolečka na sběrné kartě (pro jejich naplnění možná budete muset opakovat postup od kroku 4)



Krok 9:

Jakmile zaplníte všechna kolečka na kartě, prst si očistěte sterilním ubrouskem s dezinfekcí a zalepte náplastí.



Krok 10:

Nechte zaschnout kartu s odebranými vzorky minimálně čtyři hodiny. Až bude sběrná karta dostatečně suchá, umístěte ji do přiloženého znovuuzavíratelného sáčku. Skladujte ji na chladném a suchém místě, dokud nebudete balíček se vzorkem odesílat zpět.